

# Cwmpas

* **Dyfodol costau byw yn Abertawe yn 2040**
* **Sesiynau ar gyfer byrddau gwasanaethau cyhoeddus Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot**
* **Llywio Datblygiad y Cynllun Lles Lleol**

# Thema

Mae pawb yn poeni am yr argyfwng 'costau byw' presennol ac mae'n effeithio ar bob un ohonom hefyd. Ond beth mae newidiadau i 'gostau byw' yn ei olygu ar gyfer y tymor hir?

Mae'n iawn bod ein ffocws tymor byr ar oblygiadau acíwt, tymor byr fel prisiau cynyddol ond beth am y 'gost' tymor hir ehangach i'r economi a thu hwnt?

Beth all y 'costau' byw ehangach fod erbyn 2040, o ran ein hiechyd, ein planed, ein cymdeithas, ein diwylliant, ansawdd ein bywyd, ein cymunedau ac ansawdd bywyd?

Diffinnir 'costau byw' gan Google fel

*'lefel y prisiau sy'n ymwneud ag ystod o eitemau pob dydd'.*

Dewisom ddiffinio 'costau byw' fel pris economaidd byw bywyd da ym Mae Abertawe a hefyd yn nhermau'r costau amgylcheddol, cymdeithasol a diwylliannol hirdymor

# Trosolwg o'r Dull 3 Gorwel

Datblygwyd y dull 3G a ddefnyddiwyd yn y gweithdy hwn gan Bill Sharpe a'i gydweithwyr yn H3Uni ac IFF (International Futures Forum).

* **Beth mae 3G yn ei wneud:** Mae'n fframwaith syml i helpu pobl i gael sgwrs effeithiol am yr hyn sy'n digwydd heddiw, y dyfodol rydym am ei greu gyda'n gilydd a'r mathau o ddatblygiadau newydd sy'n bodoli i'n helpu i gyrraedd yno.
* **Beth yw ei bwrpas?** Gellir defnyddio 3G mewn ffyrdd dwys iawn i ddatblygu a chyfeirio strategaeth, yn ogystal ag mewn fformatau cyflym fel bod pawb yn deall ac yn cytuno ar bwnc a symud meddylfryd grŵp.

Syniad sylfaenol Tri Gorwel yw rhoi sylw i'r patrymau bywyd sydd ar waith, y rhai sy'n ailadrodd eu hunain bob dydd. Drwy batrwm rydyn ni'n golygu'r system sydd ar waith sy'n gwneud bywyd fel y mae hi. Yn y bôn, graff yw'r model sy'n edrych ar ba mor 'flaenllaw' yw ffordd o weithio a sut gall hynny newid dros amser. Yr echelin x yw amser, a'r echelin y yw 'patrymau bywyd'.

**Gorwel 1 - busnes fel arfer**

Gorwel 1 yw'r sefyllfa ar hyn o bryd, y patrwm - neu'r system amlycaf - sydd ar waith ar unrhyw adeg ac sy'n cynrychioli busnes fel arfer. Rydym yn dibynnu ar y patrymau hyn i fod yn sefydlog ac yn ddibynadwy. OND wrth i'r byd newid, mae busnes fel arfer yn dechrau teimlo allan o le neu ddim yn addas i'r diben mwyach. Yn y pen draw, bydd ffyrdd newydd o wneud pethau'n disodli busnes fel arfer. Efallai fod rhai rhannau o'r ffordd bresennol o wneud pethau'n werth eu cadw yn y dyfodol, nid yw G1 yn negyddol i gyd.

**Gorwel 3 - dyfodol gweledigaethol**

Dyma'r patrwm a ddaw i fodolaeth yn y dyfodol ac a fydd yn disodli'r patrwm gorwel cyntaf sy'n bod. Gallwn weld enghreifftiau bach o Orwel 3 eisoes yn y presennol. Mae Gorwel 3 yn cynrychioli'r gweledigaethau sydd gennym a hefyd y bobl weledigaethol sy'n eu dal. Dros amser, mae'r ffordd hon o weithio'n dod yn normal newydd a bydd bron pawb yn gweithio fel hyn.

Gan ddibynnu ar ble rydyn ni mewn proses o newid, gallai'r trydydd gorwel fod yn bell i ffwrdd neu efallai ei fod yn dechrau dod i'r golwg.

**Gorwel 2 – Arloesedd**

Gorwel 2 yw'r lle trawsnewid lle mae datblygiadau newydd arloesol yn symud o Orwel 1 i Orwel 3. Dyma'r lle entrepreneuraidd lle mae pobl yn rhoi cynnig ar bethau newydd, maen nhw'n arloesi yng ngoleuni'r hyn sydd wedi bod yn digwydd yn y gorffennol, gan ymateb i straen y gorwel cyntaf a'r hyn nad yw mwyach yn addas i'r diben yno ac ar yr un pryd.

Mae dau fath o ddatblygiadau newydd arloesol. Datblygiadau newydd G2+ yw'r rheini sy'n symud ymlaen o Orwel 1 ac yn gwneud Gorwel 3 yn fwy tebygol. Ar y llaw arall, mae datblygiadau newydd G2- yn cynnal ffordd Gorwel 1 o wneud pethau.

Un ffordd o edrych ar hyn yw pan fydd y broses o newid yn dechrau; ar ryw adeg, mae'r gorwel cyntaf yn dechrau dangos nad yw bellach yn llwyr reoli pethau ac mae ffyrdd arloesol newydd o wneud pethau yn dechrau dod i'r amlwg. Mae Gorwel 2 yn cynrychioli cyfnod o drawsnewid a newid, lle mae popeth yn cael ei leoli a'i ail-lunio a dim ond pan fyddwn yn dod allan ohono y bydd normal newydd ac y bydd yr enillwyr a'r collwyr newydd yn cael eu sefydlu o'r diwedd.

# Mynychwyr

Trefnwyd y gweithdy Hydref 2022 hwn ar y cyd â Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Castell-nedd Port Talbot. Gwahoddwyd amrywiaeth o gynrychiolwyr o'r partneriaid sy'n ymwneud â phob un o'r amcanion lles ar draws sectorau ar amrywiaeth o lefelau, o weithwyr rheng flaen i Gyfarwyddwyr.

Daeth tua 25 o fynychwyr i'r gweithdy bore o hyd a ddilynwyd gan ginio rhwydweithio lle cafodd y mynychwyr gyfle i ryngweithio â'u cydweithwyr yng Nghastell-nedd Port Talbot a oedd yn mynd i ddigwyddiad prynhawn tebyg.

Roedd y mynychwyr yn cynrychioli sefydliadau mor amrywiol â Chyngor Cymuned y Mwmbwls, Theatr Volcano, y Sefydliad Bobl Tsieineaidd yng Nghymru a Fforwm Amgylcheddol Abertawe. Roedd cynrychiolwyr o Gyngor Abertawe yn amrywio o arbenigwyr a oedd yn gweithio ym myd Addysg, Cyfranogiad, y Blynyddoedd Cynnar a Thlodi i'r Cynllun Datblygu Lleol a'r timau Cynllunio. Roedd swyddogion o wasanaethau cyhoeddus fel Iechyd Cyhoeddus Cymru, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe, Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Gorllewin Morgannwg a Chyfoeth Naturiol Cymru wedi cymryd rhan hefyd.

Agorwyd y digwyddiad gan Keith Reid, Cyfarwyddwr Gweithredol Iechyd y Cyhoedd ac fe'i hwyluswyd gan Holly Butterworth o Cyfoeth Naturiol Cymru.

# Allbynnau'r gweithdy

**Gorwel 1 - busnes fel arfer: Beth yw'r heriau rydyn ni'n eu gweld ar hyn o bryd?**

* Cost bwyd ac effaith mewnforio, y defnydd o fanciau bwyd.
* Effaith ar benderfyniadau deietegol h.y., 'pot noodle' yn hytrach na defnyddio ffwrn/cwcer.
* Galw cynyddol ar grantiau a benthyciadau
* Dewis rhwng gwresogi a bwyta - nid yw anghenion sylfaenol yn cael eu diwallu (a'r annhegwch yn hynny).
* Cost gofal plant yn gwahardd mynediad i feithrinfeydd (a ddosberthir yn anghyfartal).
* Cost ynni a dim digon o dai.
* Cost tanwydd (effeithir i raddau helaeth ar weithwyr llaw gan nad ydynt yn gallu gweithio o bell).
* Plant yn mynd i'r ysgol yn oer ac yn llwglyd yn rheolaidd.
* Amcan i greu 'canolfannau clyd'
* Diffyg cyllid gwasanaethau cyhoeddus i ddiwallu anghenion gofal yn briodol.
* Yr elw mwyaf erioed yn y sector preifat.
* Ceisio adnodd ariannol yn brif flaenoriaeth dros les, e.e., swydd ddiflas ond â chyflog uwch.
* Dewisiadau'n gyfyngedig oherwydd cyfyngiadau ariannol.
* Costau ymlaen llaw i newid technoleg/ymddygiad e.e., ffrïwr aer.
* Ymyriadau 'plastr glynu' ar gyfer problemau
* Llawer o ymyriadau gan wahanol sefydliadau nad ydynt yn ddigon cydlynus, "mae'n ymwneud â'r person".
* Rhestrau aros tai sy'n tyfu e.e., Problemau Airbnb y Mwmbwls - yn effeithio ar fforddiadwyedd rhentu preifat.
* Aflonyddwch cymunedol e.e., Mayhill - anghydraddoldebau cynyddol yn symptom o'r sefyllfa bresennol.
* Anghydraddoldebau iechyd cynyddol a disgwyliad oes a disgwyliad oes iach yn gostwng e.e., Dwyrain a Gorllewin Abertawe.
* Argyfwng ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol - gostyngiad mewn recriwtio, gweithlu sy'n heneiddio e.e., ymweliadau iechyd, bydwreigiaeth, dim cyflogaeth lawn.
* Cwymp yn y boblogaeth (neu nid y twf a dybiwyd gennym) - bylchau rhwng genedigaethau a marwolaethau, mudo'n disgyn.
* Meysydd lle mae prinder gweithlu - ddim yn gallu fforddio rhedeg cerbydau preifat i gyrraedd y gwaith.
* Blynyddoedd cynnar - problemau i deuluoedd, atgyfeiriadau ar gyfer cefnogaeth deuluol
* Arwahanrwydd - ofn gwneud unrhyw beth sy'n costio arian
* Ymgynghoriadau cynllunio (ac eraill) - ddim yn cyrraedd grwpiau sy'n agored i niwed, heb gynrychiolaeth ddigonol.
* Wedi'u heithrio'n ddigidol - angen bod yn y gymuned a bod yn hygyrch. Gall hyd yn oed ffonau eithrio pobl - diffyg credyd ar ffôn symudol
* Diffyg eiriolaeth - cefnogaeth ar gyfer Anghenion Ychwanegol, a dim ond gwaethygu bydd pethau yn yr hinsawdd sydd ohoni. Cefnogaeth/adnoddau gwasanaethau (ADY) wedi'u dosbarthu'n anwastad
* Gwybodaeth gyfyngedig am yr hyn sydd ar gael - hyd yn oed os ydych yn gwybod beth sydd gennych hawl iddo, nid yw gwasanaethau ar gael.
* Mae gwerth mewn edrych yn ôl/edrych yn ôl ar benderfyniadau a wnaed bryd hynny ac osgoi gwneud yr un camgymeriadau yn y dyfodol. Beth sydd angen i ni ei osgoi nawr.
* Byw gan wrthod wynebu realiti'r sefyllfa - "gallwn ni ddatrys hyn"- mae perygl mewn edrych ar a delio â'r sefyllfa sydd ohoni'n awr a pheidio â meddwl am y dyfodol. Mae strategaethau'n edrych ar y sefyllfa bresennol, rhaid i ni wybod i ble'r ydym yn mynd a beth sy'n digwydd. Natur gydlynol strategaethau, nid DPAau - yr hyn sy'n bwysig yw'r hyn y mae'n ei olygu i bobl
* Angen cael yr ymgysylltiad yn iawn – mae hyn yn allweddol. Mae ymgysylltu ag unigolion i sicrhau bod yr hyn rydyn ni'n ei wneud yn iawn a chael gwybod ganddyn nhw yr hyn y maen nhw am ei gael - gwneud yr hyn sydd gennym ni i weithio. Gweithio gyda'r hyn sydd gennym (grwpiau ychwanegol, oes wir angen y rhain?)
* Nid diwylliant o feio ond yna mae diffyg atebolrwydd.
* Mae'r system wedi'i dylunio'n wael - mae angen newid radical. Mae costau byw yn symptom o system sydd wedi torri. Mae pobl yn cael eu gadael ar ôl, yr hawl i fod yn berchen ar gartref. Nid yw'r system yn gweithio i bawb
* Mynediad at feddyg teulu/deintyddfeydd yn gwaethygu - Hawl Dynol sylfaenol - nid oes modd diwallu'r anghenion mwyaf sylfaenol – gwresogi/bwyta
* Iechyd Meddwl ac Iechyd Meddwl mewn ysgolion a chael mynediad at wahanol wasanaethau. Llai o fynediad at ddiwylliant - parciau sy'n helpu pobl i gysylltu.
* Mae'n ymddangos bod pobl yn cael eu cadw ar wahân. Datgysylltiad rhwng y rhai y mae ganddynt a'r rhai nad oes ganddynt (rhieni sengl teuluoedd mawr), nid yw'r system wedi'i chynllunio i godi pobl i fyny. Gwahanu cymdeithas/grwpiau. Mynediad at gyllid yn seiliedig ar angen, ni ddylai fod ar wahân.
* Bwlch rhwng yr hyn y mae angen i ni ei wneud a'r hyn rydyn ni'n ei wneud - mae'n tyfu ond mae anghydraddoldeb amgylcheddol oherwydd mynediad at adnoddau.
* Colli Adnoddau Naturiol - gorddefnyddio adnoddau a'u dosbarthu'n wael, cynyddu gyda thwf yn y boblogaeth - ymddengys ein bod yn gwastraffu amser sy'n bryder mawr
* Ystyried pris diffyg gweithredu
* Diwylliant o wrthod derbyn bod adnoddau'n gyfyngedig, mae angen i ni dderbyn hyn a delio â'r darlun ehangach. Cyflymder newid, paradocs - olew'n gyfyngedig, traul yn cynyddu (hen ac araf) (adwaith newydd a chyflym)
* Anghydraddoldebau enfawr.
* Dim awydd gan bobl i ofyn cyngor ar bynciau ar lefel uchel - ffocws di-oed
* Cenedlaethau'n profi/ddim yn profi'r hyn a fwynhawyd gennym ni
* Byddwn yn parhau i ddal i fyny ag effaith COVID o ran mynediad at wasanaethau sylfaenol ymhen 20 mlynedd.
* Ofnau apocalyptaidd yn erbyn goroesiad tymor byr
* Ymagwedd apocalyptaidd at obaith

**Gorwel 3 - dyfodol gweledigaethol: Beth yw'r dyfodol yr hoffem ei weld yn 2040?**

**Y Blynyddoedd Cynnar**

* System well o'r crud i'r bedd
* Gwasanaethau cyhoeddus wedi'u hintegreiddio'n llawn - ymladd gydag ac nid yn erbyn e.e., un gwasanaeth yn cefnogi teuluoedd (sut rydym yn ariannu gwasanaethau cyhoeddus).
* Deall profiad 'defnyddiwr y gwasanaeth' - tymor hwy.
* Ysgolion yn annog pob plentyn i fod y gorau y gall fod
* Cyfrifoldeb cymdeithasol i helpu eraill i beidio bod yn hunanol, gwerthoedd cymdeithasol da

**Newid yn yr Hinsawdd ac Adferiad Natur**

* Fel cymdeithas rydym yn cael ein hysgogi gan werthoedd cymdeithasol. Bywyd nad yw'n canolbwyntio ar brynwriaeth - dim cymdeithas 'taflu i ffwrdd'.
* Newid yn y modd y mesurir 'twf' a 'chyfoeth'.
* Gwasanaeth cludiant integredig sydd dan berchnogaeth y cyhoedd, gyda chysylltedd gwell (e.e. Bro Gwyr) a llwybrau beicio diogel.
* Ansawdd aer yn gwella a gostyngiad mewn gronynnau mân (PM 2.5)
* Yn rhagori ar dargedau CO2 2030.
* Bae Abertawe'n wyrddach, a bioamrywiaeth yn cynyddu.
* Ailgylchu ac ailddefnyddio, economi gylchol yw'r hyn sy'n arferol.
* Gostyngiad yn y galw am ynni.
* Tai cyngor yn stoc ynni effeithlon (adeiladau newydd ac ôl-osod).
* Mae gennym effeithlonrwydd ynni
* Gwaith tai i fod yn gyfrifol yn fyd-eang a chael meddylfryd cynaliadwy.
* Lle gwyrddach (lleoedd awtomatig i bobl gymysgu)
* Mae parodrwydd ar gyfer newid yn yr hinsawdd, diogeledd ynni drwy ynni adnewyddadwy - rhaid gwneud newidiadau radical sydd eu hangen mewn perthynas â: Newid hinsawdd i sicrhau ein goroesiad
* Ymwneud gwirioneddol/cwestiynu gwirioneddol
* Economi mewn cyflwr sefydlog

**Cymunedau cryf**

* Mwy o ffermio cymunedol
* Pawb â mynediad at Wi-Fi ac yn gallu defnyddio Wi-Fi
* Ynni dan berchnogaeth y gymuned
* Gwell hunangynhaliaeth ar lefel unigol a chymunedol.
* Dileu anghydraddoldeb cyfoeth.
* Gwell ysbryd a chydweithio cymunedol
* Ystyried i ddechrau'r hyn sy'n digwydd y tu hwnt i 2040
* Deall anghenion unigolion (nid o reidrwydd yn targedu ardaloedd difreintiedig e.e., ysgolion.) Buddsoddiad cyfalaf i uwchraddio isadeiledd.
* Defnyddio eiddo preswyl ar gyfer byw, nid ar gyfer elw masnachol e.e., rheoli cyfran yr eiddo sy'n cael eu gosod.
* Cefnogi gwasanaethau nad ydynt yn perfformio cystal - sut rydym yn ysgogi amrywiaeth/llai o 'blastrau glynu'.
* System llywodraethu lleol fwy effeithiol - gan gynnwys cynghorau cymuned.
* Mwy o sicrwydd o ran cyllid tymor hir ar gyfer gwasanaethau - a system dreth decach.
* Datblygu wythnos waith 4 diwrnod fel yr hyn sy'n arferol (llai o oriau, yr un cyflog)
* Y Gymraeg - galw'n cynyddu a darpariaeth ar gael i bawb, mae angen ei gwerthfawrogi'n fwy
* Dyheu am fyw mewn cymunedau da, mwynhau bywyd hir ac iach
* I gymdeithas gael agwedd fwy realistig at fywyd (yn hytrach na sefydlu i fethu mewn llawer o achosion h.y., dod yn bêl-droediwr, seren/arlywydd etc.)

**Byw'n Dda, Heneiddio'n Dda**

* Straen yn lleihau, a lles
* Disgwyliad oes iach yn cynyddu ar draws pob grŵp poblogaeth
* Technoleg yn arf i wella iechyd a lles
* Mynediad tecach at wasanaethau o ansawdd da e.e., addysg iechyd, ni ddylai lle rydych chi'n byw wneud gwahaniaeth.
* Dileu tlodi eithafol
* Gall pobl fynd ar yr ysgol eiddo
* Mynediad at fwy nag anghenion sylfaenol gan nad oes modd newid diwylliant wrth fod yn dlawd
* Bod â sicrwydd bwyd, cael apwyntiad gyda meddyg teulu/deintydd ac i dai gael eu hadeiladu mewn ffyrdd cynaliadwy.
* Mae rheoli gwybodaeth yn rhoi pŵer i bobl - pŵer y cefnog yn erbyn y pŵer sy'n cael ei ddwysáu gan y cyfryngau
* Mae pob unigolyn yn rhan o'r broses gwneud penderfyniadau gan eu bod yn effeithio ar bawb - rhoi llais i bawb.
* Er mwyn i ofynion Cenedlaethau'r Dyfodol a Chydraddoldeb gael eu rhoi ar waith yn y ffyrdd y dylent gael eu rhoi ar waith.
* Lleihau'r bwlch fel y gall pob un gael gwell mynediad at wasanaethau, llai o anghydraddoldeb
* Nid derbyn yr annerbyniol
* Pobl dlotach i allu gwrthsefyll y newidiadau sylweddol a fydd yn anochel.
* Llawer o lefydd i bobl gysylltu drwy ddiwylliant, mannau da i gymunedau gwrdd a chysylltu
* Cludiant dan arweiniad y gymuned, mynediad at gludiant a rennir
* Cyflawni cydraddoldeb (felly bod gan bawb ddigon)
* Adeiladu digon o dai fforddiadwy fel y gall pobl fynd ar yr ysgol eiddo
* Dileu tlodi eithafol
* Sicrhau bod pobl yn gallu cael mynediad at fwyd/swyddi i atal ymfudo.
* Dechrau cwestiynu, yn hytrach na dilyn y drefn - bydd yn treiglo i lawr yn fuan

**Gorwel 2 - Arloesedd:** Pa ddatblygiadau newydd sydd i'w gweld ar hyn o bryd?

* Gellir amgyffred ymgynghoriadau o ran ymgysylltu/cynllunio cymunedol fel G- pan fônt yn bersonol neu'n + pan fyddant ar-lein.
* Rhesymoli ystadau - buddion cadarnhaol ond hefyd rhai negyddol? e.e. llai o swyddfeydd tai lleol. Mae hyn yn effeithio ar bobl sydd wedi'u heithrio'n ddigidol.
* Digideiddio fel + a -, heriau wrth ymgysylltu â'r rheini sydd wedi'u heithrio'n ddigidol.
* Canlyniadau annisgwyl e.e., Spotify - effaith ar gerddorion, amser sgrîn
* Defnydd tir – galwadau gwahanol - ynni adnewyddadwy mewn tai, cynhyrchu bwyd, bioamrywiaeth, gorlifdiroedd
* Newid arweinyddiaeth - tai cyngor, rhagor o gartrefi mewn cenhedlaeth - os nad yw tai yn addas ar gyfer y dyfodol - tai o natur gymysg wedi'u gwasgaru ar hyd ac ar led safleoedd fel nad yw tai fforddiadwy'n geto
* Teithio llesol - trenau a bysus sy'n annog pobl i'w defnyddio.
* Creu lleoedd - lle amlswyddogaethol - sy'n agored i hyblygrwydd
* Tyfu lleol mewn Cymunedau – lle i dyfu - Isadeiledd Gwyrdd yn golygu bod pawb ar eu hennill
* Ni fydd ceir trydan yn newid problem hirdymor
* Problemau diogelwch sgwteri - llwybrau a rennir
* Gweithio hyblyg
* Mwy o gydweithio cydlynol rhwng unigolion

**G2 - Enghreifftiau**

* Gwefannau/apiau ar gyfer ailwerthu e.e Vinted, Gumtree etc., yn brynwriaeth o hyd.
* Llogi eitemau fel offer ond mae'n gostus
* Creu 'canolfannau clyd'
* Banciau bwyd
* Mae'r cyngor ar gyfer dechrau busnes a menter gymunedol newydd yn gyfalafiaeth, nid yw'n cyfrannu'n gadarnhaol at gymdeithas.
* Darpariaeth tai os nad ydynt yn addas i'r dyfodol gydag ynni adnewyddadwy
* Ceir trydan - effaith ar yr hinsawdd, nid yw hyn yn mynd i'r afael â thagfeydd, diwylliant ceir sy'n parhau, cyd-ddefnyddio llwybrau

**G2+ Enghreifftiau**

* Cais dinas hawliau dynol (Abertawe).
* Mae economi gylchol mewn diwydiant yn ennill momentwm - "mae gwastraff yn beirianneg wael".
* Pŵer dan berchnogaeth gymunedol (ynni adnewyddadwy).
* Incwm sylfaenol i blant PDG
* Incwm Sylfaenol cyffredinol
* Gwelliannau o ran lleihau a rheoli carbon,
* Cegin gymunedol y Mwmbwls
* Gardd gymunedol Clydach (sgiliau garddio a thirlunio).
* Gweithio tuag at fframwaith rhanbarthol ar gyfer gwirfoddoli,
* Llyfrgell pethau a llyfrgell chwarae.
* Rhoi wythnos waith 4 diwrnod ar brawf
* Amaethyddiaeth a gefnogir gan y gymuned (graddfa, fforddiadwyedd a dosbarthiad).
* Buddsoddiad LlC mewn canolfannau cymunedol
* Timau isadeiledd gwyrdd ar waith
* Caffael cynaliadwy a gwerth cymdeithasol.
* 'Men’s Sheds' - datblygu adnoddau a chefnogaeth les
* Gweithio gartref
* Y defnydd cadarnhaol o gyfryngau cymdeithasol i greu mudiad gwyrdd
* Mwy o fentrau i gynyddu bioamrywiaeth
* Symud tuag at economi llesiant
* Uno gwasanaethau ar y lefel gywir ar gyfer cymunedau. Beth mae cymunedau'n ei weld? (Ceisio peidio â diffinio cymunedau/caniatáu iddynt hunanddiffinio)
* Mwy o integreiddio a lleoli gwasanaethau, yna annog cyllidebau a rennir.
* Offer "deall anghenion" ar gyfer unigolion yn hytrach nag ymagwedd sy'n seiliedig ar ardaloedd e.e., o ran hawl. e.e. Dechrau’n Deg.
* Deall anghenion - gwybod yr hyn rydych chi'n ei wybod - yr angen am gam canolradd e.e., Prosiect Ceiswyr Lloches? "Gwell croeso i Abertawe".
* Datblygu hybiau - er bod angen cydbwysedd ar hyn o ran sut mae'n gweithio e.e. dod at ei gilydd unwaith y mis
* 'Pwynt cyswllt unigol' - gwell cyfeirio at gefnogaeth (e.e. drwy un pwynt mynediad'.
* Potensial i gydlynu ardaloedd lleol fod yn drawsnewidiol. (h.y. nid yw'n lleihau'r galw am y gwasanaeth).
* Mwy o ffocws ar weithgarwch sy'n ymwneud ag atal - a fydd angen gwasanaethau cymdeithasol yn y dyfodol?
* Gwladoli rhai pethau/anghenion (yr Heddlu/GIG/Gwasanaethau Cymdeithasol/ Trafnidiaeth/Ynni/Bwyd) Dinas Hawliau Dynol
* Lle tyfu cymunedol - swyddogaethau sy'n gwasanaethu nifer o fuddion
* Teithio Llesol (lleoedd/cymdogaethau 15 munud), creu lleoedd
* Wythnos waith 4 diwrnod
* Pobl ifanc ac arloesedd y genhedlaeth nesaf yn y cwricwlwm a newid diwylliant.
* Arloesedd a chwilfrydedd yn y cwricwlwm.

**Camau nesaf**

Bydd 'costau byw' fel mater mwyaf dybryd y dydd yn effeithio ar ddatblygiad ein hamcanion a'r camau rydyn ni'n eu cymryd. Mae canfyddiadau'r gweithdy hwn yn helpu BGC Abertawe i ddeall y mater mor llawn â phosib mewn cyd-destun hirdymor. Byddwn yn defnyddio'r dadansoddiad hwn ochr yn ochr ag amrywiaeth o dechnegau eraill i fwydo'n uniongyrchol i'r broses o ddatblygu'n Cynllun Lles Lleol. Rydym yn gobeithio y bydd yn helpu i ysbrydoli partneriaid i awgrymu camau creadigol gyda ffocws hirdymor a fydd yn mynd i'r afael â'r mater trawsbynciol hwn.

# Adnoddau ychwanegol

1. [Resource Library](https://resources.h3uni.org/) - crëwyd gan Bill Sharpe. Yn cynnwys tiwtorialau a chanllawiau hwyluso ar gyfer y Tri Gorwel.
2. [Y Pecyn Cymorth Tri Gorwel](https://phw.nhs.wales/news/future-proof-your-planning-with-easy-to-use-tool/three-horizons-toolkit/three-horizons-toolkit/) a ddatblygwyd gan Swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol ac Iechyd Cyhoeddus Cymru.
3. Cyflwyniad byr: [Fideo](https://www.youtube.com/watch?v=_5KfRQJqpPU) 7 munud o Kate Raworth yn cyflwyno'r Tri Gorwel.
4. Cyflwyniad hir: [Fideo](https://www.youtube.com/watch?v=tHRyNnwiGz0) 30 munud o Bill yn cyflwyno'r Tri Gorwel yn bersonol.