



HELP AR GYFER POBL SYDD YN DDIGARTREF FERSIWN HAWDD EI DARLLEN

CYNNWYS	Tudalen Rhif
1. Cyflwyniad.....	2
2. Beth yw Digartrefedd?.....	3
3. Opsiynau Tai.....	4
4. Help ar gyfel pobl ifanc (16-24 oed)..	5
5. Uned Cefnogi Tenantiaid.....	6
6. Llety Dros Dro.....	7
7. Cysgu ar y stryd.....	8
8. Cam-drin domestig.....	9
11. RHESTR O EIRIAU	10

Esbonwyd y geiriau sydd wedi'u hysgrifennu mewn **GLAS** yn y
RHESTR O EIRIAU ac yn y testun

Cyflwyniad



Os oes angen y ddogfen hon arnoch
mewn **fformat arall**,

er enghraifft:



Print Mawr



Braille



CD

cysylltwch â'r tîm **Gwasanaethau Cwsmeriaid Tai**



Ffôn

01792 635045



E-bost

tai@abertawe.gov.uk

Dydd Llun i Ddydd Iau **8.30am – 5pm**

Dydd Gwener **8.30am – 4.30pm**

BETH YW DIGARTREFEDD?

Diffiniad [digartrefedd](#)....



- Nid oes gennych rywle i fyw.

neu

- Mae gennych rywle i fyw **OND** nid ydych chi'n gallu byw yno



neu

- Mae gennych rywle i fyw **OND** dywedwyd wrthyfod fod yn rhaid i chi adael



neu

- Mae gennych rywle i fyw **OND** nid ydych chi'n gallu fforddio byw yno

Mae rhai pobl ddigartref yn [cysgu ar y stryd](#).



[Mae cysgu ar y stryd](#) yn golygu cysgu yn yr awyr agored neu mewn adeiladau gwag

OPSIYNAU TAI



1. OPSIYNAU TAI

Opsiynau Tai yw swyddfa ar y Stryd Fawr yn Abertawe.

Gall **unrhyw berson** sydd â **phroblemau tai** fynd yno am **gyngor** a **chefnogaeth**.

Gallwch hefyd gysylltu ag **Opsiynau Tai** os ydych am gyflwyno cais am dŷ Cyngor neu dŷ Cymdeithas Tai.

Gallwch gysylltu'n bersonol yn

17 y Stryd Fawr, Abertawe

Neu gallwch gysylltu yn y dulliau canlynol...

Ffôn

01792 533100



E-bost

housing.options@swansea.gov.uk

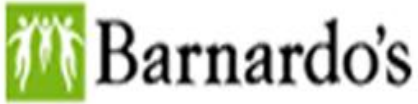


Oriau Agor Opsiynau Tai

Dydd Llun i Ddydd Iau **10am – 4.30pm** (ffonau **8.30am – 5pm**)

Dydd Gwener **10am – 4.00pm** (ffonau **8.30am– 4.30pm**)

HELP AR GYFER POBL IFANC RHWNG 16 A 24 OED



Mae'r Cyngor yn gweithio gydag elusen o'r enw **Barnardo's**

Mae gan  **Barnardo's** wasanaeth o'r enw **BAYS+** yn **INFONATION**



Mae'n darparu help emosiynol ac ymarferol i bobl ifanc sydd â phroblemau tai.

Gall pobl ifanc hefyd gael gweithiwr cefnogi

Gallwch gysylltu â  **Barnardo's** yn bersonol yn **47 Ffordd y Brenin, Abertawe**

Neu gallwch gysylltu yn y dulliau canlynol...

Ffôn

01792 460007



E-bost

bayspartnership@barnardos.org.uk



Oriau Agor

Dydd Llun i Ddydd Iau **8.30am – 5pm**

Dydd Gwener **8.30am – 4.30pm**

UNED CEFNOGI TENANTIAID

Weithiau mae hi'n anodd cynnal cartref.
Er enghraifft



- talu biliau
- cadw pethau'n daclus
- cadw at y rheolau

Gall **gweithiwr cefnogi** helpu rhywun i ymdopi a pharhau i fyw yn ei gartref.

Gallwch gysylltu â'r **Uned Cefnogi Tenantiaid** yn bersonol yn

17 Stryd Fawr, Abertawe

Neu gallwch gysylltu yn y dulliau canlynol...

Ffôn

01792 774360



E-bost

tsu@swansea.gov.uk



Oriau Agor

Dydd Llun i Ddydd Iau **8.30am – 5pm**

Dydd Gwener **8.30am – 4.30pm**

LLETY DROS DRO



llety dros dro yw rhywle i fyw am gyfnod byr nes eich bod yn dod o hyd i rywle i ymgartefi ynddo.

Mewn rhai amgylchiadau, gall y Cyngor ddarparu'r math hwn o lety i rywun



Cartrefi Dros Dro â Chymorth yw rhywle i fynd am gyfnod byr nes i chi dod o hyd i rywle i ymgartrefu ynddo.

Bydd hefyd **weithiwr cefnogi** i'ch helpu nes eich bod yn dod o hyd i rywle i ymgartrefu ynddo



Os oes angen y math hwn o lety arnoch, gallwch gael cyngor a help gan **Opsiynau Tai**.

Mae manylion **Opsiynau Tai** ar **Dudalen 4**

CYSGU AR Y STRYD



Mae tîm o bobl ar gael i helpu unrhyw un sy'n cysgu ar y stryd



Gall y tîm helpu gyda phethau fel:

- Dillad
- Bwyd
- Help i weld nyrs neu feddyg
- Rhywle i ymolchi
- Pethau y mae pobl eu hangen i wneud bywyd ychydig yn haws



Mae'r [Tîm Ymyrraeth Cysgu ar y Stryd](#) yn helpu pobl 7 niwrnod yr wythnos.



Am fwy o wybodaeth ffoniwch **01792 464189**

Llinellau ffôn ar agor

Dydd Llun i Ddydd Gwener **9.00am – 5pm**

Grŵp o weithwyr cefnogi sy'n helpu pobl sy'n cysgu ar y stryd yw'r [Tîm Ymyrraeth Cysgu ar y Stryd](#)

CAM-DRIN DOMESTIG



Mae rhai pobl yn gadael eu cartrefi am fod rhywun sy'n byw gyda nhw'n achosi niwed iddynt.



Gall staff [Opsiyneu Tai](#) roi cyngor ar dai i bobl sy'n dioddef [cam-drin domestig](#).



Gall elusennau fel **Cymorth i Fenywod Abertawe** ddarparu **lle diogel** tymor byr i rywun **aros ynddo**.

 **Llinell Gymorth 24awr 01792 644683**

[Cam-drin domestig](#) yw eich partner neu eich cyn-bartner, neu rywun arall yn eich teulu, yn achosi niwed i chi.

Gall niwed fod yn **niwed corfforol** neu yn **niwed emosiynol**.

RHESTR O EIRIAU

Cysgu ar y Stryd	Cysgu yn yr awyr agored neu mewn adeiladau gwag
Opsionau Tai	Swyddfa'r Cyngor ar y Stryd Fawr yn Abertawe lle gall pobl ddigartref fynd am gyngor a chefnogaeth
Llety Dros Dro	Rhywle i fyw am gyfnod byr nes eich bod yn dod o hyd i rywle i ymgartrefu ynddo
Cartrefi Dros Dro â Chymorth	Rhywle i fyw am gyfnod byr nes eich bod yn dod o hyd i rywle i ymgartrefu ynddo. Gallwch hefyd gael help wrth i chi aros yno
Tîm Ymyrraeth Cysgu ar y Stryd	Grŵp o weithwyr cefnogi sy'n helpu pobl sy'n cysgu ar y stryd
Cam-drin Domestig	Partner neu gyn-bartner, neu rywun arall yn eich teulu, yn achosi niwed i chi. Gall y niwed fod yn gorfforol neu yn emosiynol