**Cynllun Argyfwng ar gyfer yr aelwyd**

**Os ydych chi'n meddwl bod eich bywyd chi neu fywyd rhywun arall mewn perygl, ffoniwch 999 bob tro**

ADFER

YMATEB

PARATOI

**Paratowyd y templed gan:** Gwasanaeth Rheoli Argyfyngau

Cyngor Abertawe



**Cyflwyniad - Eich cynllun argyfwng ar gyfer eich aelwyd**

Gall argyfyngau effeithio ar unrhyw un gydag ychydig neu ddim rhybudd. Gall paratoi helpu i leihau'r effeithiau ar fywydau pobl, lleihau'r angen am gefnogaeth gan eraill a'ch galluogi i gefnogi aelodau diamddiffyn eich stryd a'ch cymuned.

Gall argyfyngau megis llifogydd, tân, ffrwydradau nwy a bygythiadau o fom olygu bod yn rhaid i chi adael eich cartref am gyfnodau byr. Nid yw digwyddiadau eraill megis tarfu ar y gwasanaethau hanfodol rydym yn dibynnu arnynt (megis dŵr, trydan, telathrebu a rhwydweithiau teithio) neu fod yn sownd oherwydd tywydd garw neu salwch bob amser yn argyfwng, ond gallant effeithio ar ein bywydau bob dydd.

Os ydych yn rhan o achos ac rydych yn credu efallai eich bod mewn perygl, ffoniwch 999 bob amser a gofynnwch am gymorth brys addas.

Fodd bynnag, os nad ydych mewn perygl ond gallwch gael eich effeithio'n anuniongyrchol, efallai cewch eich cynghori i:



Cwblhewch yr adrannau canlynol lle bo angen a chadwch eich cynllun mewn man diogel a hygyrch yn eich cartref.

**Adran 1 - Ble i gael mwy o wybodaeth mewn argyfwng**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gorsaf radio** | **Amledd**  | **Gwefan**  |
| BBC Radio Wales | 94.6 FM | www.bbc.co.uk/cymru |
| Heart FM | 106 FM | www.heart.co.uk/southwales |
| The Wave | 96.4 FM | www.thewave.co.uk |
| Swansea Sound | 1.17 MHz | www.swanseasound.co.uk |

Yn ystod toriad trydan cenedlaethol, y gorsafoedd radio canlynol yn unig fydd yn parhau i ddarlledu a darparu gwybodaeth a’r newyddion diweddaraf:

|  |  |
| --- | --- |
| **Gorsaf Radio** | **Amledd** |
| BBC Radio Two | 88.4 FM |
| BBC Radio Four | 92.8 FM |

Bydd y tudalennau cyfryngau cymdeithasol canlynol yn eich helpu i gael y newyddion diweddaraf am y sefyllfa yn ystod argyfyngau:

|  |  |
| --- | --- |
| **Sefydliad** | Twitter  |
| Heddlu De Cymru  | @swpolice |
| Gwasanaeth Tân ac Achub Canolbarth a Gorllewin Cymru | @mawwfire |
| Cyngor Abertawe  | @CyngorAbertawe |
| Cyfoeth Naturiol Cymru (argyfyngau llifogydd) | @NatResWales |
| Met Office (argyfyngau sy'n gysylltiedig â thywydd) | @metoffice |

**Adran 2 - rhifau ffôn defnyddiol**

**Ar gyfer unrhyw argyfwng lle mae perygl bywyd, ffoniwch 999 yn syth.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Enw cyswllt:** | **Rhif Cyswllt** |
| Heddlu De Cymru | 101 (pan nad oes argyfwng) |
| Gwasanaeth Tân ac Achub Canolbarth a Gorllewin Cymru | 0370 6060699 |
| Cyngor Abertawe  | 01792 636000 |
| Llinell Llifogydd Cyfoeth Naturiol Cymru  | 0345 988 1188 |
| GIG | 111 |
| Dŵr Cymru | 0800 052 0130 |
| Wales & West Utilities | 0800 111 999 |
| National Grid | 105 |
| Meddygfa'r meddyg |  |
| Deintydd  |  |
| Ysgol |  |
| Yswiriant cartref |  |
| Yswiriant car |  |
| Rhif ffôn gwaith 1 |  |
| Rhif ffôn gwaith 2  |  |
| Cyflenwr nwy |  |
| Cyflenwr trydan |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Manylion cyswllt yr aelwyd**

Defnyddiwch yr adran hon i restru enwau aelodau eich aelwyd a'ch teulu/ffrindiau y gall fod angen i chi gysylltu â hwy mewn argyfwng

|  |  |
| --- | --- |
| **Enw cyswllt:** | **Rhif ffôn symudol**  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Adran 3 - Gadael**

**Creu bag cipio mewn argyfwng**

Argymhellir bod gennych fag argyfwng wrth law neu ar gael os bydd angen gadael mewn argyfwng neu os ydych yn sownd yn eich cartref. Byddai'n ddefnyddiol cynnwys yr eitemau canlynol yn y bag:

|  |  |
| --- | --- |
| * Ffôn symudol a gwefrydd
* Meddyginiaethau a phresgripsiynau
* Pethau ymolchi
* Dogfennau hunaniaeth (pasbortau/trwyddedau gyrru)
* Pecyn Cymorth Cyntaf
* Radio (radio batri neu radio weindio)
* Tortsh (batri neu weindio)
* Batris sbâr
* Nodiadur, pin/pensil
* Copïau o ddogfennau yswiriant car a chartref
 | * Dillad sbâr
* Blancedi
* Bwyd ac ategion i fabanod
* Teganau/gweithgareddau i blant
* Dŵr potel
* Bwyd/byrbrydau nad ydynt yn ddarfodus
* Allweddi sbâr ar gyfer y tŷ
* Arian
* Sbectol/lensys cyswllt
* Bwyd ac ategolion anifeiliaid anwes
 |

**Gwybodaeth am gyfleustodau**

Os oes rhaid i chi adael eich cartref, ystyriwch ddiffodd y canlynol cyn gadael:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cyfleustodau** | **Lleoliad eich pwynt diffodd**  | **Ticiwch pan fyddwch wedi gwneud hyn** |
| Nwy |  |  |
| Trydan  |  |  |
| Dŵr |  |  |
| Olew gwresogi |  |  |

**Man cyfarfod/adleoli**

Os oes rhaid i chi adael fel aelwyd neu nid ydych yn gallu cysylltu â'ch gilydd, ble fyddwch chi'n cwrdd neu'n symud iddo? Defnyddiwch y lle isod i restru lleoedd llochesu addas, er enghraifft, gyda ffrindiau neu deulu.

**Ydych chi'n gallu cefnogi pobl eraill yn eich cymuned neu breswylwyr gerllaw?**

Os, yn ystod cyfnodau o argyfwng, rydych chi'n gallu cefnogi neu helpu eraill ar eich stryd neu'ch cymuned (e.e. henoed, pobl ifanc a phobl ddiamddiffyn), defnyddiwch y lle isod i restru manylion cyswllt eich cymdogion neu aelodau eich cymuned sy'n *cytuno i rannu* eu manylion cyswllt â chi.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enw** | **Cyfeiriad** | **Rhif ffôn symudol**  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Adran 4 - Rhestr wirio ar gyfer gweithredu mewn argyfwng**

Mae'r adran hon yn cynnwys rhestr wirio y dylid ei dilyn os bydd digwyddiad neu argyfwng lle mae angen i chi ddefnyddio cynnwys eich cynllun.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cam** | **Cam gweithredu i'w gymryd** | **Ticiwch pan fyddwch wedi gwneud hyn** |
| **1** | Os ydych chi’n credu bod peryg bywyd, ffoniwch y gwasanaethau brys. Peidiwch â thybio bod rhywun arall eisoes wedi’i wneud! |  |
| **2** | Sicrhewch nad ydych mewn perygl yn eich lleoliad presennol ac, os oes angen, symudwch i leoliad mwy diogel. |  |
| **3** | Oes angen i chi adael eich eiddo neu ydy’r gwasanaethau brys wedi argymell eich bod chi’n gwneud hynny? Os felly, rhowch wybod i aelod o’ch teulu neu ffrind ble rydych yn mynd a sut i gysylltu â chi. |  |
| **4** | Ystyriwch gysylltu â chymdogion neu eraill a allai gael eu heffeithio gan y sefyllfa. Gweler adran 3. |  |
| **5** | Dilynwch y camau gweithredu angenrheidiol i’ch cadw chi a’ch teulu’n ddiogel. Os ydych chi’n ymgilio, dilynwch y camau gweithredu a drefnwyd ymlaen llaw a chofiwch gydio yn eich bag argyfwng a baciwyd ymlaen llaw. |  |

**Adran 5 - Nodiadau/gwybodaeth ychwanegol**